

1. Resumen

1.1 Resumen literario

El objetivo de esta tesis doctoral es explorar la evaluación de los factores funcionales y ambientales en el diseño de los hospitales de agudos, que puedan afectar a los resultados sanitarios.

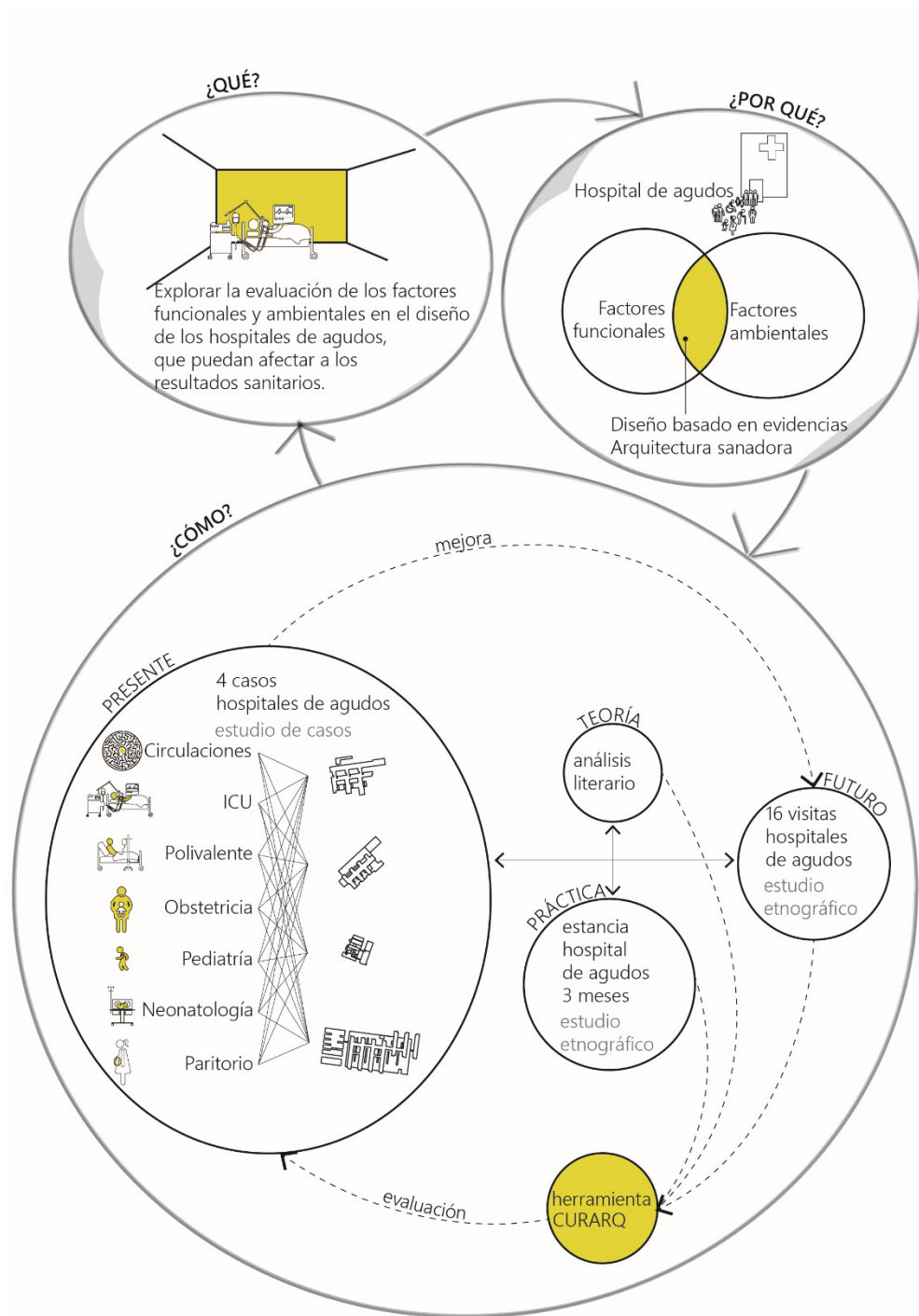
A pesar del progreso del proceso de diseño basado en evidencias en países del norte de Europa y de Norteamérica, en España todavía está poco desarrollado. La finalidad de este proceso de diseño es establecer vínculos entre variables de diseño y resultados sanitarios. El hospital de agudos es un edificio en constante evolución para responder a las demandas del desarrollo clínico y su contexto social. Por este motivo, es vital identificar los factores funcionales y ambientales que impactan en el proceso de los cuidados y evaluarlos en hospitales de agudos existentes.

La metodología de esta tesis se basa en los métodos mixtos desde cuatro perspectivas distintas: 1) la práctica, con estudio etnográfico durante una estancia de tres meses en un hospital de agudos; 2) la teoría, con el análisis de la literatura; 3) el futuro, con estudio etnográfico de dieciséis hospitales de agudos considerados como buenas prácticas; y 4) el presente, con la evaluación de cuatro hospitales de agudos en España.

El principal resultado de este trabajo es la herramienta CURARQ. La finalidad de esta herramienta es por un lado obtener un primer diagnóstico de la calidad funcional y ambiental de la unidad estudiada, y por otro guiar la toma de decisiones para futuros diseños. Esta herramienta se ha creado para siete unidades del hospital de agudos y se ha aplicado en cuatro casos de la Comunidad Valenciana. Los resultados secundarios incluyen: 1) evaluación y rutinas según las personas usuarias de la estancia en el hospital de agudos; 2) evaluación mediante el estudio de las distribuciones en planta y fotografías de las visitas a hospitales de agudos; y 3) evaluación de las puntuaciones obtenidas con la herramienta CURARQ en los cuatro hospitales de agudos evaluados.

Esta tesis ofrece una visión general de la situación de los factores funcionales y ambientales en los hospitales de agudos, lo que evidencia: 1) la necesidad de renovar los edificios para promover la innovación clínica, 2) la necesidad de actualizar los estándares nacionales, 3) la utilidad de la herramienta CURARQ para identificar los edificios donde es necesario intervenir con prioridad y 4) la utilidad de la herramienta CURARQ para generar sinergias entre el personal sanitario, pacientes, investigadores/as y arquitectos/as que permitan explotar el potencial del proceso de diseño basado en evidencias en España.

1.2 Resumen visual



2. Índice de contenidos

1. Introducción
 - 1.1. Contexto sanitario
 - 1.2. El hospital de agudos
 - 1.3. Factores funcionales y ambientales
 - 1.4. Proceso de diseño basado en evidencias
 - 1.5. Objetivo
2. Antecedentes
 - 2.1. Evolución del hospital
 - 2.2. Evolución de las unidades hospitalarias
 - 2.3. Evaluación post-ocupacional
3. Método
 - 3.1. Metodología
 - 3.2. Estancia en un hospital
 - 3.3. Análisis de la literatura
 - 3.4. Visitas a hospitales
 - 3.5. Casos de estudio
4. Resultados y discusión
 - 4.1. Herramienta CURARQ
 - 4.2. Espacios de circulación
 - 4.3. Unidad de cuidados intensivos
 - 4.4. Hospitalización polivalente
 - 4.5. Hospitalización materna
 - 4.6. Hospitalización de pediatría
 - 4.7. Unidad neonatal
 - 4.8. Paritorio
5. Conclusiones
 - 5.1. Resumen
 - 5.2. Limitaciones
 - 5.3. Contribución
 - 5.4. Futuras líneas de investigación
6. Referencias bibliográficas

3. Nota biográfica

Doctora arquitecta acreditada en el proceso de diseño basado en evidencias y profesora en la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid, de la Universidad Politécnica de Madrid. Ha realizado estancias de investigación en la Unidad de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud del Instituto de Salud Carlos III (2022-2024) y en el Centre for Healthcare Architecture de la Chalmers University of Technology en Suecia (2018). Su doctorado recibe un premio extraordinario UPM y mención en el COAM. Tanto su formación predoctoral como su formación postdoctoral han estado financiadas por convocatorias estatales competitivas (FPU Ministerio y Margarita Salas).



4. Informe revisión

Para la publicación de la tesis en la colección arquia/tesis, me comprometo a adaptar su contenido y formato para adecuarme a la línea editorial.

A nivel de contenido, reduciré el documento original, para conseguir una publicación más accesible y ligera. Un aspecto diferenciador de esta tesis será su carácter multidisciplinar, que captará el interés del sector de la arquitectura y del sanitario. Por lo que podrá difundirse tanto en escuelas de arquitectura, como estudios de arquitectura sanitaria, hospitales y consejerías de sanidad de las distintas comunidades autónomas. Para ello simplificaré frases complejas, mejoraré la cohesión argumentativa y reduciré bibliografía. Además, clarificaré conceptos clave y evitaré léxico técnico para ser comprensible por ambas disciplinas.

En cuanto al formato, cumpliré los valores máximos de extensión de palabras e imágenes. Traduciré personalmente el texto original del inglés al español y simplificaré la estructura del documento para eliminar excesivos detalles menos relevantes para un público más amplio y diverso. Por otro lado, seleccionaré las imágenes que mejor ilustran la investigación y garantizaré los derechos de uso. Me encargaré de conseguir los permisos de publicación de terceros y cederé los permisos de publicación de las fotografías y diagramas propios.

En definitiva, me responsabilizo de cumplir con los requisitos editoriales de la Fundación Arquia con la finalidad de poder publicar este trabajo y que su conocimiento trascienda del ámbito académico a una comunidad más amplia de arquitectos/as, sanitarios/as e investigadores.